

RUN HIDE DEFEND

Surviving an Active Attacker

Aujourd'hui peut sembler être juste un jour comme un autre. Mais une situation terrifiante peut arriver n'importe quand et n'importe où, et elle peut vous arriver à vous.

La police régionale de York attache une grande importance à la sécurité de nos citoyens. Cependant, si vous êtes confrontés à un assaillant ou un tireur actif, la façon dont vous réagissez avant l'arrivée des secours peut vous sauver la vie. Votre première pensée devrait toujours être : « Qu'est-ce qui est important maintenant ? »

FUIR. SE CACHER. SE DÉFENDRE.

RUN

Si c'est possible, éloignez-vous de l'assaillant. Ne soyez pas indécis, car cela peut ralentir vos réactions. Si l'assaillant se tient entre vous et la sortie, cherchez vite un lieu sûr où vous cacher.

HIDE

Si vous ne pouvez pas vous enfuir vers un lieu sûr, faites en sorte que l'assaillant ait du mal à vous voir, à vous entendre ou à vous trouver. Déplacez-vous rapidement, mais restez calme. Si vous êtes en groupe, éparpillez-vous pour éviter d'être une cible facile.

DEFEND

Malgré vos efforts pour fuir ou vous cacher, vous pouvez vous retrouver face à l'assaillant. Vous défendre est votre dernier recours, mais cela peut aussi vous permettre de fuir ou de vous cacher.

SI VOUS LE POUVEZ, FUYEZ POUR VOUS METTRE À L'ABRI.

VERROUILLEZ LES PORTES ET BARRICADEZ-VOUS.

TENEZ-VOUS PRÊT À VOUS DÉFENDRE.

N'EMPORTEZ PAS VOS AFFAIRES PERSONNELLES.

ÉTEIGNEZ TOUTES LES LUMIÈRES.

FAITES ÉQUIPE AVEC LES AUTRES PERSONNES.

AIDEZ LES AUTRES PERSONNES À RESTER HORS DE DANGER.

METTEZ VOTRE CELLULAIRE EN MODE SILENCIEUX ET ÉTEIGNEZ LE MODE VIBRATION. N'ÉTEIGNEZ PAS VOTRE CELLULAIRE.

PENSEZ À DES MOYENS ET DES OUTILS POUR VOUS DÉFENDRE.

APPELEZ LE 911 DANS UN LIEU SÛR.

TENEZ-VOUS PRÊT À FUIR OU À VOUS DÉFENDRE SI L'ASSAILLANT VOUS TROUVE.

N'OUBLIEZ PAS : VOS RÉACTIONS AVANT L'ARRIVÉE DE LA POLICE PEUVENT VOUS SAUVER LA VIE.

En cas d'urgence, appelez le 911.

Quand il n'y a pas d'urgence, contactez la police régionale de York en composant le numéro sans frais 1-866-8-POLICE (1-866-876-5423).

yrp.ca/RunHideDefend

SUIVEZ-NOUS SUR :      

